fadl Vagtbureau
- for medicinstuderende

Alt du skal vide om VT-kurset

Om kurset og arbejdet som ventilatør

FADLs Vagtbureau – november 2026

INDHOLDSFORTEGNELSE

Vores VT-kursus	2
Arbejdet som ventilatør	2
Kursusundervisning	3
Hvor foregår undervisningen?	3
Kursusmateriale	3
Kursets opbygning	3
Orienteringstime	4
Modul 1	4
Modul 2-5	5
Prøven	6
Følgevagter på intensiv afdeling	6
Følgevagter på ventilatør-flyverhold	6
Vagtbinding	7
Kursusløn	7
Kort om ventilatør-flyverholdet	7
Hvilke kompetencer opnår du?	8
Spørgsmål?	9

Vores VT-kursus

Vores ventilatørkursus (VT-kursus) er et overbygningskursus til vores sygeplejevikarkursus (SPV-kursus).

Formålet er at give dig kompetencer til sammen med en sygeplejerske at deltage i pleje og behandling af akut og kritisk syge patienter. Disse kompetencer opnår du gennem teoretisk og praktisk undervisning samt to følgevagter på en intensiv afdeling og en følgevagt på VT-flyverholdet.

Arbejdet som ventilatør

Ventilatørens opgaver er alsidige. Du varetager pleje og observation af både børn og voksne på intensivafdelinger, almene sengeafsnit og børneafdelinger. Opgaven kan være knyttet til en enkelt patient med behov for tæt observation eller foregå som gangvagt.

Patienten kan være trakeostomeret, intuberet eller ikke-intuberet samt sederet eller vågen. En væsentlig opgave for ventilatøren er at observere patienten og det tekniske udstyr, reagere på ændringer og om nødvendigt iværksætte relevant behandling under vejledning af en sygeplejerske.

Kurset kan ikke lære dig alt, hvad du får brug for som ventilatør. En del af kompetencerne opnår du først gennem praktisk erfaring. Derfor er det vigtigt, at du er aktiv, deltagende og opsøgende, når du er på vagt, så du løbende udbygger dit erfaringsgrundlag.

Ventilatørarbejdet giver dig en unik mulighed for at tillægge dig nogle kliniske færdigheder, som du kan gøre brug af under anæstesiopholdet på dit studie, og når du en dag bliver færdig som læge.



Kursusundervisning

Ventilatørkurset indeholder både teoretisk og praktisk undervisning, og det er et krav, at du møder velforberedt op og deltager aktivt i undervisningen. Da ventilatørkurset er en overbygning til SPV-kurset, forventes det desuden, at du ved kursets start kender de basale principper om pleje og observation af patienter.

Vi gør opmærksom på, at alt undervisning på kurset er obligatorisk. Det er derfor vigtigt, at du kun tilmelder dig et kursus, hvor du kan alle datoer. Der er 100% mødepligt, og det er vigtigt, at du kommer til tiden.

Du kan finde kursusplaner for VT-kurset på vores hjemmeside.

Hvor foregår undervisningen?

Orienteringstimen foregår hos FADLs Vagtbureau:
Øster Allé 48, 7. sal

Modul 1-5 og prøven foregår på Rigshospitalet:
Nordfløjen Opgang 7, 1 sal.

Kursusmateriale

FADLs Vagtbureaus Ventilatørhåndbog afhentes på Vagtbureauets kontor. Bogen er gratis.

Kursets opbygning

Kurset er bygget op på følgende måde:

- Orienteringstime og adgangstest
- Modul 1-5
- Prøve
- To følgevagter på en intensivafdeling
- Følgevagt på ventilatør-flyverhold

Orienteringstime

Ventilatørkurset starter med en orienteringstime, hvor der orienteres generelt om kurset, og hvor følgevagterne fordeles mellem kursisterne. Du skal desuden gennemføre en adgangstest (multiple-choice), der skal sikre, at du har læst bogen. Testen skal bestås for videre deltagelse på kurset.

Du får udleveret et kittelkort til orienteringen, som bl.a. indeholder:

- et kompetencekort
- en tjekliste til følgevagter
- et ark til dokumentation for at du har været på følgevagter.

Kompetencekortet er en oversigt over de kompetencer, som du har opnået viden om og færdigheder i under kurset. Du kan bruge det ude på afdelingerne, hvis personalet er tvivl om, hvilke kompetencer en ventilatør har.

Tjeklisten er et hjælpemiddel til dig på dine følgevagter. I løbet af kurset skal du have set og fået gennemgået punkterne på tjeklisten. Det er dit eget ansvar også at få gennemgået punkterne på dine følgevagter.

Du SKAL have dit kittelkort med dig, når du er på dine følgevagter.

Moduler

Modul 1: Introduktion til arbejdet som ventilatør og fokus på den kritisk syge patient

Der undervises i observation og pleje af den kritisk syge patient ud fra ABCDE-principperne. Vi gennemgår, hvad ventilatørens opgaver er. Der er fokus på væskebalance, ernæring og psykisk pleje. Der introduceres til en del af det udstyr, der er på en intensivstue.

Modul 2: Respiration

På dette modul undervises der i respirations anatomi og fysiologi samt indikationer på respirationsinsufficiens. Du vil blive introduceret til begreber som lunge compliance, V/Q mismatch, PEEP og Shunt. Der undervises i iltterapi og udstyr til administration. Du lærer metoder til at ventilere manuelt, og der gennemgås udstyr til basalt ilttilskud.

Vi underviser også i, hvad rationel iltterapi er, og hvordan man kan måle effekten af behandlingen. Normaleværdier for en A-gas, og hvordan man tolker værdierne, bliver gennemgået. CPAP, NIV behandling, intubation, respirator behandling og selve respiratoren gennemgås. Der undervises desuden i sugning, herunder principper og indikationer.

Modul 3: Hjerte og kredsløb

Hjertet- og kredsløbsanatomi og fysiologi samt fysiologiske begreber som HR, SV, CO, EF, preload og afterload gennemgåes. Vi gennemgår typiske hjertesygdomme og taler om hjerteinsufficiens, både højre- og venstresidig. Der undervises i, hvordan hjerte og kredsløb monitoreres, hvilke faktorer der påvirker kredsløbet hos kritisk syge patienter, og hvordan patologiske tilstande behandles.

Vi underviser i tolkning af EKG, diagnosticering og behandling af forskellige typer af shock tilstande. Der undervises desuden i hjertestop med en demonstration på stuen. Alle kursister får gennemprøvet seancen.

Modul 4: Børn: "det dårlige barn"

Her taler vi om, hvorfor bliver børn indlagt, og hvilke forhold man skal være særligt opmærksom på, når børn er patienter. Der undervises i pleje og observation af det syge barn, som kan være i respirator. Vi gennemgår de opgaver, som ventilatøren har i forhold til det intuberede barn.

Der undervises i, hvad der kan forårsage cirkulatorisk svigt hos et barn, og hvad man skal observere. Genoplivning på børn gennemgås samt de forholdsregler, som findes heromkring. Vi taler desuden om forældre i krise og den familiecentrede pleje.

Modul 5: Repetition og spørgetime

På dette modul gennemgås en del af de praktiske ting, der tidligere er blevet demonstreret i modulerne, og du får mulighed for at prøve dem igen. Modulet fungerer ligeledes som spørgetime.

Prøven

Den afsluttende prøve består af en praktisk prøve af ca. 20 min. varighed og en multiple-choice opgave af 30 min. varighed. De to dele skal bestås hver for sig og vægter lige højt i en samlet vurdering. Til den praktiske prøve skal du demonstrere praktiske færdigheder i forbindelse med brugen af det udstyr, der findes på intensivstuen.

Du har i alt to forsøg til at bestå prøven. Hvis du ikke består første gang, skal du dagen efter prøven kontakte VT-kursusansvarlige Maria Bonde på vt@fadlvagt.dk med henblik på at få en ny prøvedato. Andet prøveforsøg skal tages indenfor 7 dage efter første prøve.

Følgervagter

Følgevagter på intensiv afdeling

Du skal på to følgevagter á 8 timers varighed efter den afsluttende prøve. Følgevagterne foregår på en intensiv afdeling, og de fordeles mellem kursisterne til orienteringstimen.

På følgevagterne går du med en erfaren sygeplejerske, og det er en god ide at vise sygeplejersken det kompetencekort, som du fik udleveret ved orienteringstimen.

Følgevagterne foregår altid i næstkommende weekend efter prøven eller weekenden efter. Vær derfor opmærksom på, at du som udgangspunkt skal kunne afholde 2 vagter sammenhængende i en af disse weekender.

Følgevagter på ventilatør-flyverholdet

For at blive klar til at tage selvstændige vagter, skal du også på følgevagt med en erfaren ventilatør på VT-flyverholdet. Det giver dig mulighed for at få vejledning på din første vagt og se, hvordan ventilatørarbejdet foregår.

Du må ikke tage selvstændige ventilatørvagter, før alle dele af kurset er godkendt – inklusiv følgevagterne. Skriv dig derfor ikke på flyverholdets vagtplan til en selvstændig vagt før du er sikker på, at alle dine følgevagter er afholdt. Skulle uheldet være ude, og du ikke får afholdt dine følgevagter før en planlagt selvstændig vagt – så er det DIT ansvar at få afsat vagten til et andet holdmedlem på flyverholdet.

Vagtbinding

Når du er færdig med ventilatørkurset, skal du inden for 6 måneder efter sidste følgevagt, have arbejdet mindst 12 vagter, og kurset er herefter endeligt godkendt.

Efterfølgende er det et krav, at du overholder Vagtbureauets vagtbinding, som gælder for alle FADL-vagter uanset funktion, og arbejder mindst to vagter om måneden. De to vagter behøver ikke kun at være ventilatørvagter, det kan også være sygeplejevikarvagter eller andet.

Kursusløn

Hvis du inden for ét år efter afsluttet kursus har arbejdet 200 VT-timer, vil du få udbetalt 20 timers kursusløn.

Kort om ventilatør-flyverholdet

Alle ventilatører starter med at arbejde på vores ventilatør-flyverhold. Ventilatør-flyverholdet arbejder, som navnet antyder, ikke på nogen fast afdeling, men sendes ud til afdelinger, der har akut behov for ekstra arbejdskraft. Flyverholdet kan således blive bestilt til kortere eller længere forløb, dog kan flyverholdet max. være på samme afdeling i 3 måneder.

Flyverholdet fungerer som oplæringshold for nyuddannede ventilatører, og holdmedlemmerne er således en blanding af erfarne og nye ventilatører. Holdet mødes én gang om måneden for at planlægge vagter for den kommende periode. Der lægges typisk vagtplan en måned frem.

Ved dit første holdmøde bliver du budt velkommen og introduceres for holdet, holdstrukturen og holdregler. Du vil også have mulighed for at spørge om ting, som du skulle være i tvivl om, og så vil du deltage i vagtplanlægningen for den kommende måned og få tildelt vagter. Du er forpligtet til at tage 4 vagter om måneden.

Hvilke kompetencer opnår du?

Efter et afsluttet VT-kursus vil du have opnået følgende kompetencer:

- Du kan varetage observationer og pleje af den kritisk syge patient, som kan være både barn eller voksen.
- Du kan vurdere patienten ud fra ABCDE-algoritmen og lave en top-til-tå gennemgang.
- Du har viden om de mest anvendte respiratormodi og DOPES.
- Du har viden og kendskab til de observationer og sygeplejehandlinger, der knytter sig til respiratoriske og cirkulatoriske dårlige patienter.
- Du har viden om iltbehandling, herunder indikationer og bivirkninger, og kender forskelligt udstyr til iltbehandling.
- Du kan varetage CPAP-behandling til voksne og børn og kender indikationer og kontraindikationer.
- Du kan suge i øvre luftveje enten nasalt eller via endotrachealtube eller tracheostomi på både børn og voksne.
- Du har en basal viden om syre-base fysiologi, kender normalværdierne, og kan trække en a-gas på en a-kanyle og reagere på afvigelser.
- Du kan tage EKG og analysere basale EKG'er og kan erkende og reagere på afvigelser.
- Du kan deltage i avanceret genoplivning og kan maskeventilere.
- Du har viden om de specielle forhold, der er, når børn er patienter, som observationer og pleje til det syge barn, barnets udvikling og samarbejdet med familien.
- Du har viden om ABCDE-algoritmen for børn, og de forskelle der er fra voksnes anatomi og fysiologi, og du har kendskab til normale værdier hos børn og kan reagere på afvigelser.
- Du kan kontrollere placeringen af en ventrikelsonde og give sondeernæring til både børn og voksne.
- Du kan lave væskeregnskab.
- Du kan foretage stuetjek og gennemgå akutudstyr.
- Du har viden om og kan yde sygepleje til patienter med intensiv delirium hos både børn og voksne.
- Du kan kommunikere med den intuberede patient.

Spørgsmål?

Kontakt

Har du spørgsmål, er du altid velkommen
til at kontakte os på

35 37 88 00

Tast 3 for Uddannelse og HR
VT-kursusansvarlig sygeplejerske Maria Bonde
Mail: vt@fadlvagt.dk

Følg os på vores sociale medier

fadl
Vagtbureau
-for medicinstuderende