

Forskning skal være en naturlig del af lægeuddannelsen

Af Stud.med. Simon Wang Rasmussen, bestyrelsesmedlem i FADLs Vagtbureau

Forskning er fundamentet for udviklingen af nye behandlingsmetoder og et stærkt sundhedsvæsen. Alligevel er medicinstuderendes vej ind i forskningsverdenen ofte præget af tilfældigheder og barrierer. Det er et problem - ikke kun for de studerende, men for hele samfundet.

Mange medicinstuderende ser en klinisk karriere som den mest oplagte fremtid, men forskning er en lige så vigtig del af lægegeringen. "Akademikeren" er en af de syv lægeroller, og forskningsarbejde er derfor en central og uundgåelig del af den faglige udvikling. Uden læger, der forsker, står vi stille. Hverdagen på hospitalerne giver naturligt nok anledning til nye idéer, men den samme hverdag kan også hæmme fordybelse og innovation. Forskning giver mulighed for at påvirke behandlingsmetoder, sundhedspolitik og patientforløb på et strukturelt niveau til gavn for langt flere end den enkelte patient.

Jo tidligere medicinstuderende får indsigt i forskningsmiljøet, jo større er sandsynligheden for, at de engagerer sig. Forskningsår, sommerprojekter og mentorordninger er gode initiativer, men de skal være langt mere synlige og tilgængelige. Interessen er der. Undersøgelser viser, at en tredjedel af de medicinstuderende har været tilknyttet et forskningsprojekt i løbet af deres studietid, og næsten tre fjerdedele vurderer, at det styrker deres CV at bidrage til forskning.

Alligevel afholder tidspres, økonomi og mangel på netværk mange fra at tage skridtet ind i forskningsverdenen. Vi bør skabe bedre rammer: mere fleksible studieforløb, flere stipendier og stærkere samarbejde mellem universiteter, forskningscentre og life science-sektoren, der bør tænke de forskningsinteresserede medicinstuderende ind.

Hvis flere medicinstuderende får mulighed for at forske, får vi hurtigere innovation, bedre patientbehandling og et sundhedsvæsen, der er bedre rustet til fremtidens udfordringer. Danmark har brug for læger, der både kan behandle og udvikle ny viden. Forskning skal derfor ikke være en lukket klub for de få - det skal være en naturlig del af lægeuddannelsen. Hvis vi vil have et sundhedsvæsen, der bygger på evidens og nytænkning, må vi investere i medicinstuderendes adgang til forskningsmiljøerne.

Her kan FADL-vagter være en del af løsningen.

Når forskningsledere ved, at de studerende er akkrediterede og fagligt kvalificerede, kan sigtet flyttes fra administration til selve forskningen. Det øger fokus, inklusionshastigheden og gør projekterne mere effektive. Samtidig giver det medicinstuderende en tryk og struktureret vej ind i forskningsmiljøerne - en erfaring, der kan være afgørende for deres videre karriere og for den viden, vi som samfund bygger sundhedsvæsenet på.

Kort sagt: Et tættere samarbejde mellem forskningsverdenen og os medicinstuderende kan både styrke forskningen, udvikle det videnskabelige mindset hos fremtidens læger og i sidste ende gavne hele samfundet - ikke mindst dem, det hele handler om: patienterne.

Forfatteren er medicinstuderende og ansat som studentermedhjælper hos Novo Nordisk Denmark A/S. Forfatteren har skrevet debatindlægget som repræsentant for FADLs Vagtbureau.

- o - 0 - o -

Belæg for at en tredjedel af de medicinstuderende har været tilknyttet et forskningsprojekt i løbet af deres studietid, og næsten tre fjerdedele vurderer, at det styrker deres CV at bidrage til forskning: FADLs Studieundersøgelsen 2025 (endnu ikke publiceret). Tidligere studieundersøgelser er publiceret.