

Vi er en nødvendig støtte i psykiatriens omstilling

Af Stud.med. Simon Gjeraae Sabroe, Formand for FADLs Vagtbureau

Psykiatrien står midt i en længe ventet og tiltrængt opprioritering. Med en permanent økonomisk forøgelse på 4,6 mia. kr. frem mod 2030 er ambitionerne høje: Kortere ventetider, mere sammenhæng i patientforløb og stærkere rekruttering. Men for at visionerne i psykiatriplanen kan omsættes til reel forbedring, må vi tænke i både langsigtede løsninger og tværfaglige partnerskaber.

Ét af de steder, hvor vi allerede i dag ser potentiale, er i samarbejdet mellem autoriserede sundhedsprofessionelle og medicinstuderende med relevant klinisk erfaring. FADL-vagter med kurset Praktisk Psykiatri for FADL-vagter (PPF) udgør en fleksibel og engageret ressource, der i tæt samarbejde med det faste personale kan bidrage til øget kvalitet og tryghed, især i overgangsperioden, hvor psykiatri og somatik skal spille mere gnidningsfrit sammen.

Som det fremhæves i Dagens Medicin af Andreas Rudkjøbing og Jesper Gyllenborg i juni, handler integrationen mellem psykiatri og somatik om meget mere end organisatoriske strukturer. Det handler om kompetencer, kultur og faglig nysgerrighed. Og netop her kan medicinstuderende gøre en forskel. På PPF-kurset opnår vi kompetencer inden for både psykiatriske symptombilleder, adfærdsmæssige udfordringer og håndtering af akutte somatiske tilstande. Disse kompetencer supplerer og understøtter det arbejde, der allerede udføres dygtigt af autoriserede sygeplejersker og plejepersonale.

De medicinstuderendes rolle er ikke at erstatte fastansatte fagprofessionelle, men at aflaste i de situationer, hvor opgaverne er mange, og tiden er knap. Flere afdelinger bruger os allerede som en del af deres vagtplan, og vi oplever, at det tværfaglige samarbejde fungerer bedst, når vi indgår som en naturlig del af teamet og har respekt for hinandens fagligheder.

Forskning i organisatoriske fusioner viser, at særligt den såkaldte post-merger-integration kræver ekstra opmærksomhed og ressourcer. Her kan FADL-vagter fungere som et stabilt supplement i vagtdækningen, der både bidrager til kontinuitet og mindsker belastningen for det faste personale.

Samtidig udgør brugen af medicinstuderende også en investering i fremtiden. Når vi som kommende læger får reel og meningsfuld erfaring med psykiatrien tidligt i vores karriere, øges sandsynligheden for, at flere vælger specialet til. Med den alvorlige mangel på psykiatere, er det en mulighed, vi ikke bør overse.

Vi ønsker at bidrage. Ikke kun som afløsere, men som lærende og engagerede medspillere i et presset sundhedsvæsen, hvor samarbejde og gensidig respekt er afgørende. Som social- og boligminister Sophie Hæstorp Andersen udtrykker det: "*Man skal mødes af medarbejdere, der har de rette kompetencer.*" Det gælder både nu og i fremtiden.

Samfundet har lagt ressourcer i vores uddannelse. Vi medicinstuderende har lagt ressourcer i vores uddannelse og i specialiserede kurser for at blive bedre til at møde psykiatriske patienter med både faglighed og forståelse. Inddrag os som en del af løsningen, sammen med det faste personale.